



Colegio San Ignacio
de Calama

"Entrar a aprender salir
a entregar"

Educación Prebásica | Educación Básica | Educación Media



Programa Sexualidad, Afectividad y Género

Colegio san Ignacio de Calama 2024

Sociedad Educativa San Ignacio Calama
CASPANA 1998





1.- IDENTIFICACIÓN. -

ESTABLECIMIENTO:	Colegio San Ignacio de Calama
RBD:	12832 -5
DEPENDENCIA:	Particular Pagada
NIVELES DE EDUCACIÓN:	Enseñanza Parvularia Enseñanza Básica Enseñanza Media
REGIÓN:	Antofagasta
COMUNA:	Calama

El objetivo del programa de Sexualidad, afectividad y género es desarrollar en los niños, niñas y adolescentes, una mirada holística de la sexualidad humana que considere sus aspectos físicos, emocionales, sociales, intelectuales y espirituales de acuerdo a las necesidades e inquietudes propias de cada etapa del desarrollo, garantizando así la posibilidad de generar conductas de auto-cuidado en salud mental y física, de hacerse responsable de las propias decisiones en cada etapa vital, y de relacionarse con otros en un marco de respeto mutuo más cercano con sus emociones y corporalidad.

El programa para niños y niñas de 4 – 12 años está orientado hacia la adquisición de confianza y autonomía, en el contexto de un ser humano en relación consigo mismo, los demás y su entorno. Potenciando una autoestima positiva como principal factor protector y generador de conexiones afectivas sanas, en su entorno y espacios de confianza.

El plan de sexualidad y afectividad para jóvenes de 13 a 18 años, está orientado hacia el reforzamiento del descubrimiento y construcción de una sólida identidad personal, que otorgue bases para su intimidad, e integridad en la edad adulta, siempre en el contexto de un ser humano en relación respetuosa consigo mismo, los demás y su entorno,

Tanto la adquisición de confianza, como la posibilidad de reforzar la construcción de identidad van ligados a valores propios del proyecto institucional como lo son: El respeto, la responsabilidad, autonomía, igualdad y solidaridad. Todos ellos como pilares en las relaciones de afectividad con otros, pero sobre todo con ellos mismos.

Si bien cada uno de estos objetivos se abordan de manera transversal en el currículum, y se desarrollan a lo largo de toda la trayectoria escolar, con este programa se intencionan los temas fundamentales propios del ámbito de la sexualidad.

Entendiendo que la adquisición de hábitos y conductas son procesos graduales, los objetivos están diseñados para ser abordados en dos años, en trabajo conjunto con programa de orientación que está enfocado a valores y adquisición de habilidades socioemocionales. Este año 2024 en trabajo conjunto con Valoras UC y SM a través de su programa "Convivir" en el primer ciclo. Y con el apoyo de una alianza estratégica con el preuniversitario Pedro de Valdivia a través de su programa de orientación, para el segundo ciclo.

Así mismo, considerando el proyecto del colegio y la importancia del rol de la familia se incorporarán en este programa una serie de charlas y escuelas para padres enfocados a temas de actualidad y a las nuevas realidades propias de la era digital, apoyados por la fundación para la convivencia digital.





2.- TEMAS, OBJETIVO GENERAL y UNIDADES

Temas a abordar de manera transversal en todos los niveles:

- Conocimiento de sí mismo (Relaciones humanas)
- Afectividad y sexualidad (Trasversal en todas las unidades)
- Prevención del abuso sexual (Seguridad Personal)
- Prevención de todo tipo de violencia (Seguridad personal)
- Enfoque de género (Cuerpo Humano, desarrollo y género- Valores)

OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA:

Estudiantes:

-Favorecer el desarrollo físico, psicológico y el autocuidado en el contexto de valoración de la vida y el propio cuerpo, mediante la adquisición de diversos valores, conocimientos y hábitos

Padres, madres y tutores legales:

-Favorecer el conocimiento de estrategias de cuidado acorde a etapa del desarrollo de su pupilo en contextos sociales actuales.

Unidades Anuales y Temas en Todos Los Niveles

UNIDADES	TEMAS
Relaciones Humanas y Valores	<ul style="list-style-type: none"> • Familia • Amistad • Amor y relaciones humanas • Valores y sexualidad (Respeto) • Compromisos y crianza
Cuerpo humano, desarrollo y género	<ul style="list-style-type: none"> • Imagen corporal, Identidad (Anatomía) • Pubertad • Inclusión e Igualdad
Bienestar, salud y seguridad personal	<ul style="list-style-type: none"> • Normas e influencia de los pares • Toma de decisiones • Privacidad, integridad y consentimiento • Uso seguro de tecnologías • Embarazo y Métodos de regulación de la fertilidad • Prevención de ITS



3.- OBJETIVOS DE APRENDIZAJE POR UNIDAD Y NIVELES:

UNIDAD TEMA	RELACIONES HUMANAS Y VALORES			
	FAMILIA	AMISTAD	AMOR Y RELACIONES HUMANAS	VALORES Y SEXUALIDAD
Preescolar	<ul style="list-style-type: none"> -Comunicar roles y sentido de pertenencia con la familia -Describir y reflexionar sobre su propio papel y emociones dentro de la familia 	<ul style="list-style-type: none"> -Describir qué es un amigo/a y valorar las relaciones de amistad 	<ul style="list-style-type: none"> -Comprender las diversas formas de expresar sus afectos e identificar cuáles son de su agrado y cuales no 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que todas las personas son únicas y valiosas y todos y todas tienen el derecho a ser tratadas con respeto
1°- 2° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocerse como integrante de su familia y lograr establecer su rol dentro de esta -Reconocer que los integrantes de la familia se cuidan mutuamente de muchas maneras -Describir diferentes tipos de familias (por ej., biparentales, monoparentales, extendidas, nucleares y no tradicionales y expresar respeto a diferentes tipos de familia 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer componentes claves de la amistad (confianza, respeto, empatía, etc.) y proponer relaciones en base a esos componentes -Comprender que existen diferentes tipos de amistades 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer formas gratas de recibir y dar afecto a los otros -Identificar personas de confianza dentro de su entorno 	<ul style="list-style-type: none"> -Respetar su propio cuerpo a través de rutinas de higiene y cuidado personal
3°- 4° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Identificar roles, derechos y responsabilidades de diferentes integrantes de la familia -Reconocer Valores familiares y cómo Influyen en sus decisiones 	<ul style="list-style-type: none"> -Comprender que las amistades son elecciones personales siendo capaces de elegir a los amigos sin dañar a otros. -Comprender que hay relaciones saludables y relaciones no saludables 	<ul style="list-style-type: none"> -Describir por qué hostigar o acosar a los demás es dañino e irrespetuoso, reconociendo estas conductas y proponiendo acciones de mejora. -Reconocer que las amistades y el amor pueden ayudarlos a sentirse bien. Expresar afectos de manera que otro se sienta bien consigo mismo 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que las personas, los pares, las familias y las comunidades pueden tener valores diferentes
5°- 6° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer valores familiares y cómo Influyen en sus decisiones -Reconocer que a medida que crecen su mundo y sus afectos se amplían más allá de la familia, y los amigos y pares se vuelven particularmente importantes 	<ul style="list-style-type: none"> -Describir maneras diferentes en que la amistad y el amor se expresan hacia otra persona a medida que los estudiantes crecen 	<ul style="list-style-type: none"> -Comprender que las relaciones humanas se van "complejizando" en la medida que crecen, pero siempre las relaciones sanas serán un factor protector 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que los valores y las actitudes de las familias y comunidades afectan la toma de decisiones

UNIDAD	RELACIONES HUMANAS Y VALORES				
TEMA	FAMILIA	AMISTAD	AMOR Y RELACIONES HUMANAS	VALORES Y SEXUALIDAD	COMPROMISO Y CRIANZA
7°- 8° Básico	-Describir maneras de resolver conflictos o malentendidos con los padres/ familia a través de una comunicación asertiva	-Reconocer que los amigos/a pueden influir de manera positiva y negativa en su comportamiento, demostrando maneras efectivas de evitar la influencia negativa	-Distinguir entre las emociones asociadas al amor, la amistad, el deseo y la atracción sexual	-Reconocer la importancia de la inclusión, la no discriminación y la diversidad -Entender que la sexualidad implica la atracción emocional y física hacia otras personas -Reconocer que el comportamiento sexual no es un requerimiento para expresar amor	-Expresar sus opiniones sobre los compromisos a largo plazo, el matrimonio y la crianza.
I°- II° Medio	-Identificar las características del funcionamiento saludable de la familia y evaluar la propia contribución hacia el funcionamiento saludable familiar	-Reconocer la amistad como una relación de afecto, que permite desarrollar el conocimiento personal e ir definiendo la propia identidad	-Expresar afecto y amor en maneras apropiadas	-Describir sus valores personales en relación con una serie de temas de sexualidad -Comprender cómo sus valores orientan sus comportamientos sexuales	-Reflexionar sobre sus propios valores y creencias acerca de lo que significa ser un buen padre o madre (crianza respetuosa)
III°- VI° Medio	-Reconocer que las familias pueden superar desafíos cuando se apoyan los unos a los otros con respeto mutuo	-Comprender y valorar la amistad como una relación a largo plazo basada en valores en común y que aporta a nuestra felicidad.	-Analizar cómo la desigualdad puede afectar negativamente las relaciones románticas	-Adoptar comportamientos sexuales que sean orientados por sus valores -Explicar y analizar la complejidad de la sexualidad y cómo es multidimensional e incluye componentes biológicos, sociales, psicológicos, espirituales, éticos y culturales	-Comparar varias maneras en que los adultos pueden convertirse en padres afirmar que todas las personas deberían poder decidir si quieren convertirse en padres y cuándo hacerlo. -Exponer las diferentes razones por las cuales las personas pueden decidir tener hijos o no.

UNIDAD TEMA	CUERPO HUMANO DESARROLLO Y GÉNERO		
	IMAGEN CORPORAL E IDENTIDAD (ANATOMÍA)	PUBERTAD	INCLUSIÓN E IGUALDAD
Preescolar	<ul style="list-style-type: none"> -Cuidar y valorar su propio cuerpo -Nombrar las partes del cuerpo por su nombre real -Comunicar rasgos de su identidad, sentido de pertenencia y cualidades personales 	<ul style="list-style-type: none"> -Identificar las etapas del desarrollo del ser humano (ciclo de vida) 	<ul style="list-style-type: none"> -Describir maneras de hacer que las relaciones entre sexos sean iguales en sus hogares, escuelas y comunidades
1°- 2° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que sentir curiosidad acerca del propio cuerpo, incluidos los genitales, es completamente normal -Identificar las maneras en que los cuerpos de los hombres, las mujeres, los niños y las niñas son iguales; y las maneras en que son distintos -Reconocerse como personas únicas, y poder describir sus características personales, valorándolas y sintiendo orgullo de ser quienes son 	<ul style="list-style-type: none"> -Identificar las etapas del desarrollo del ser humano 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que es importante respetar los derechos de todos y todas, independientemente de las diferencias asociadas a los roles de género.
3°- 4° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Identificar y reconocer las principales partes del cuerpo de cada niño/a, con el fin de promover el autoconocimiento y el cuidado personal. -Mostrar la aceptación de una variedad de apariencias físicas, incluidas las de sus pares 	<ul style="list-style-type: none"> -Identificar las etapas del desarrollo del ser humano 	<ul style="list-style-type: none"> -Dialogar sobre las diferencias de género presentes en la sociedad desde su propia experiencia. (Nuevas masculinidades)
5°- 6° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Demostrar que la apariencia física está determinada por la herencia, el entorno y los hábitos de salud -Reconocer que el cuerpo de cada persona es único y que existen variaciones en tamaño, forma, funciones y características -Implementar rutinas higiene y cuidados de manera autónoma como un plan personal para mantenerse sanos a medida que crezcan 	<ul style="list-style-type: none"> -Enumerar los principales cambios físicos y emocionales que ocurren durante la pubertad -Describir el ciclo menstrual e identificar los varios síntomas físicos y sensaciones que las niñas pueden experimentar durante este tiempo -Mostrar seguridad en la comprensión de cómo ocurre el ciclo menstrual o la eyaculación del esperma 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que los estereotipos y expectativas de género tienen una fuerte influencia en la manera de vivir de las personas, tanto negativa como positiva

UNIDAD	CUERPO HUMANO DESARROLLO Y GÉNERO		
TEMA	IMAGEN CORPORAL E IDENTIDAD	PUBERTAD	INCLUSIÓN E IGUALDAD
7°- 8° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que lo que las personas piensan que es físicamente atractivo cambia con el tiempo y puede variar entre culturas -Reflexionar sobre lo que ellos encuentran atractivo y cómo puede ser diferente de lo que otras personas encuentran atractivo -Comprender la identidad personal como un proceso, sujeto a cambios en la medida que crecemos 	<ul style="list-style-type: none"> -Describir el ciclo menstrual e identificar los varios síntomas físicos y sensaciones que las niñas pueden experimentar durante este tiempo -Reconocer que tener erecciones, sueños húmedos u otras respuestas sexuales son una parte normal de la pubertad -Comprender la masturbación como una situación normal de descubrimiento personal -Enumerar los pasos necesarios para que ocurra la reproducción 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que los papeles y las expectativas de género se pueden cambiar -Cuestionar los papeles de género y los estereotipos de género dentro de las relaciones sociales y de pareja
I°- II° Medio	<ul style="list-style-type: none"> -Evaluar de manera crítica los estándares de belleza con base en el género que pueden llevar a las personas a querer cambiar su apariencia -Reconocer características propias de su identidad personal y valorarlas 	<ul style="list-style-type: none"> - Comparar y contrastar las ventajas y desventajas de elegir retrasar las relaciones sexuales o de volverse sexualmente activo/a -Comprende las consecuencias de tener relaciones sexuales sin protección 	<ul style="list-style-type: none"> -Explicar cómo los estereotipos de género pueden contribuir al acoso, la discriminación y el abuso
III°- VI° Medio	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que los estándares poco realistas acerca de la apariencia física pueden ser dañinos -Dan respuestas a la pregunta ¿Quién soy? Incorporando características individuales y de pertenencia a diversos grupos sociales, comprendiendo que esta respuesta puede variar con el tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> - Comparar y contrastar las ventajas y desventajas de elegir retrasar las relaciones sexuales o de volverse sexualmente activo/a -Comprende las consecuencias de tener relaciones sexuales sin protección 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que la desigualdad de género y las diferencias de poder pueden impactar los comportamientos sexuales y la capacidad de elegir de manera segura y de actuar en consecuencia -Recordar que el abuso sexual y la violencia de género, incluidas las violencia en la pareja íntima y la violación, son delitos

UNIDAD	BINESTAR SALUD Y SEGURIDAD PERSONAL	
TEMA	TOMA DE DECISIONES	PRIVACIDAD
Preescolar	<ul style="list-style-type: none"> -Comunicar sus preferencias, opiniones, ideas, en diversas situaciones cotidianas -Mostrar medidas que pueden tomar si un adulto trata de abusar de ellos (decir que no y avisar a un adulto de confianza) 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer la diferencia entre público y privado -Identificar acciones y espacios que son privados (baños) -Identificar cuáles partes del cuerpo son privadas
1°- 2° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Mostrar medidas que pueden tomar si un adulto trata de abusar de ellos sexualmente -Reconocer diferencia entre secretos buenos y malos, avisar cuando un secreto es incómodo. -Identificar ejemplos de decisiones que ellos u otras personas tomaron que tuvieron buenas o malas consecuencias 	<ul style="list-style-type: none"> -Cuidar de su privacidad, reconociendo espacios de uso personal y lugares seguros donde poder ir a expresar situaciones que le generen conflictos personales.
3°- 4° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que la toma de decisiones es una habilidad que se puede aprender, comprender formas de tomar decisiones entre ellas visualizar las consecuencias -Mostrar maneras de buscar ayuda para ellos/ellas mismos o alguien que conocen en el caso de abuso sexual 	<ul style="list-style-type: none"> -Conocen y comprenden la importancia de sus derechos, entre ellos el derecho a su privacidad

UNIDAD	BINESTAR SALUD Y SEGURIDAD PERSONAL				
TEMA	NORMAS E INFLUENCIA DE LOS PARES	TOMA DE DECISIONES	PRIVACIDAD E INTEGRIDAD	USO DE TECNOLOGIAS	ITS- ANTICONCEPTIVOS
5°-6° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que los pares pueden influir en las decisiones y conductas relacionadas con la pubertad y la sexualidad -Cuestionar asertivamente la influencia de sus pares en su accionar 	<ul style="list-style-type: none"> -Comunicarse de manera asertiva para mantener la privacidad y contrarrestar la atención sexual no deseada 	<ul style="list-style-type: none"> -Describir qué significa el derecho a la privacidad y la integridad física -Reconocer que todas las formas de violencia es inaceptable 	<ul style="list-style-type: none"> -Enumerar los beneficios y los peligros potenciales de Internet y las redes sociales -Reconocer la importancia de tener cuidado acerca de cómo utilizan Internet y las redes sociales 	<ul style="list-style-type: none"> -Comprender periodos de fertilidad en relación al ciclo menstrual
7°-8° Básico	<ul style="list-style-type: none"> -Demostrar maneras de contrarrestar la influencia de los pares en la toma de decisiones en relación con los comportamientos sexuales 	<ul style="list-style-type: none"> -Definir el consentimiento y explicar sus consecuencias en relación con la toma de decisiones sexuales 	<ul style="list-style-type: none"> -Cuidar su privacidad en redes sociales y otros espacios. -Identificar y demostrar maneras de hablar con un adulto de confianza si ellos, o alguien que conocen, están experimentando violencia de género o si les preocupa que puedan estar involucrados en violencia de género (pololeo) 	<ul style="list-style-type: none"> -Describir qué son los medios sexualmente explícitos (pornografía) y el "sexting" y desarrollar y practicar un plan para el uso responsable de las redes sociales 	<ul style="list-style-type: none"> -Conocer funcionamiento, ventajas y desventajas de diversos métodos anticonceptivos
I°-II° Medio	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer la importancia de poder contrarrestar la presión negativa de los pares en relación con la adolescencia y sexualidad -Comprender las normas como instancias de orden y regulación de espacios comunes 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer que el comportamiento sexual consensual es parte importante de una relación sexual saludable -Reconocer que el embarazo no planificado a una edad temprana puede tener consecuencias de salud y sociales negativa 	<ul style="list-style-type: none"> -Valorar la privacidad como una instancia de autocuidado y protección personal -Reconocer que la violencia en la pareja puede tener muchas formas diferentes (por ej., psicológica, física, sexual) -Reconocer que la violencia en la pareja íntima es errónea y que es posible dejar una relación abusiva 	<ul style="list-style-type: none"> -Evaluar de manera crítica las influencias potencialmente positivas y negativas de los mensajes mediáticos sobre la sexualidad -Reconocer que los medios sexualmente explícitos pueden reforzar los estereotipos de género dañinos y pueden normalizar conductas violentas o no consensuales 	<ul style="list-style-type: none"> -Analizar las estrategias de reducción del riesgo que son cruciales en la prevención del embarazo no planificado y las ITS, incluidas las estrategias para reducir la transmisión de las ITS, incluido el VIH. -Ejecutar los pasos para usar los condones masculinos y femeninos correctamente a fin de reducir el riesgo del embarazo no planificado e ITS

<p>III°- IV° Medio</p>	<p>-Reconocer la importancia de poder contrarrestar la presión negativa de los pares en relación con la adolescencia y sexualidad</p> <p>-Comprender las normas como instancias de orden y regulación de espacios comunes</p>	<p>-Evaluar consecuencias legales potenciales al poner en práctica ciertas decisiones</p> <p>-Reflexionar acerca de cómo los planes para el futuro se pueden ver afectados por las decisiones que ellos toman en relación con las relaciones y las relaciones sexuales</p>	<p>-Comprender las relaciones sexuales como un acto de mutuo acuerdo y del ámbito privado de la pareja</p> <p>-Reconocer que la violencia en la pareja íntima puede tener muchas formas diferentes (por ej., psicológica, física, sexual)</p> <p>-Reconocer que la violencia en la pareja íntima es errónea y que es posible dejar una relación abusiva</p>	<p>-Reflexionar sobre cómo los medios sexualmente explícitos pueden afectar su autoimagen, su autoconfianza y la percepción de los demás como resultado de las representaciones poco realistas de los hombres, las mujeres y los comportamientos sexuales</p>	<p>-Reconocer que la decisión de utilizar condones u otros anticonceptivos es responsabilidad de ambos integrantes de la pareja sexual</p>
-------------------------------	---	--	---	---	--



4.- CONMEMORACIÓN DE FECHAS IMPORTANTES

Conmemorar fechas importantes y celebrar en torno a alguna de ellas, nos permite mantener la memoria viva y reflexionar sobre los hechos que ocurren en el mundo, abre la mirada del ser humano para ver los cambios sociales desde otras perspectivas, agradecer avances y proponer nuevas formas de abordar algunos temas de valor para la sociedad, es por ello que a través de fechas importantes se espera generar espacios de reflexión donde emerjan propuestas desde los estudiantes para hacer de la comunidad educativa un espacio seguro y respetuoso en todas sus formas.

FECHA	CONMEMORACIÓN	IMPORTANCIA
8 Marzo	Día internacional de la mujer	Recordar la igualdad efectiva y empoderar a las mujeres y a las niñas en un mundo cada vez más justo
11 Marzo	Día contra el ciber acoso	Hacer un llamado a la responsabilidad en redes sociales, fortaleciendo una convivencia digital desde los buenos tratos
19 Junio	Día Mundial para la prevención del Abuso Sexual	Sensibilizar y concientizar a la población mundial de la importancia de acabar con la violencia sexual.
28 Junio	Día Internacional Del Orgullo LGTB	Para promover la tolerancia, la igualdad de derechos ante la ley, la no discriminación y la dignidad de las personas LGTB
11 Octubre	Día internacional de la niña	Reconocer los derechos de las niñas y los desafíos únicos a los que enfrentan en todo el mundo, así como promover su empoderamiento y el cumplimiento de sus derechos humanos.
25 Noviembre	Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer	Prevención de la Violencia contra la mujer

5.- TALLERES FAMILIARES, PARA FOMENTAR EL DIALÓGO Y EDUCACIÓN EN CASA

NIVELES	TEMA A TRABAJAR CON LA FAMILIAS
Prescolar 1° -2° Básicos	¿Cuándo hablar de sexualidad?
3° - 6° Básicos	Uso de redes sociales, video juegos y control parental (Sexting-Grooming)
7°-II° Básicos	Pololeo, consentimiento e igualdad de género
III° - IV° Medios	Proyecto de vida

6. CHARLAS PARA PADRES DE LA COMUNIDAD ESCOLAR

NIVELES	TEMA A TRABAJAR CON LA FAMILIAS
1° Ciclo	-Adolescencia temprana / Pubertad Precoz -Pornografía
2° Ciclo	-Proyecto de vida





7.- OBJETIVOS EN RELACIÓN A LA SEXUALIDAD TRABAJADOS EN LA ASIGNATURA DE CIENCIAS NATURALES

6° BÁSICO:

El sistema reproductor, la pubertad y la vida saludable

- Identificar y describir las funciones de las principales estructuras del sistema reproductor humano femenino y masculino.
- Describir y comparar los cambios que se producen en la pubertad en mujeres y hombres, reconociéndola, como una etapa del desarrollo humano.
- Reconocer los beneficios de realizar actividad física en forma regular y de cuidar la higiene corporal en el período de la pubertad
- Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud, proponiendo conductas de protección.

7° BÁSICO

Sexualidad y autocuidado

- Explicar los aspectos biológicos, afectivos y sociales que se integran en la sexualidad, considerando: Los cambios físicos que ocurren durante la pubertad. La relación afectiva entre dos personas en la intimidad y el respeto mutuo. La responsabilidad individual.
- Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación). La participación de espermatozoides y ovocitos. Métodos de control de la natalidad. La paternidad y la maternidad responsables.
- Describir, por medio de la investigación, las características de infecciones de transmisión sexual (ITS), como sida y herpes, entre otros, considerando sus: Mecanismos de transmisión. Medidas de prevención. Síntomas generales. Consecuencias y posibles secuelas.

II° MEDIO

- Explicar que la sexualidad humana y la reproducción son aspectos fundamentales de la vida del ser humano, considerando los aspectos biológicos, sociales, afectivos y psicológicos, y la responsabilidad individual frente a sí mismo y los demás.
- Describir la fecundación, la implantación y el desarrollo del embrión, y analizar la responsabilidad de los padres en la nutrición prenatal y la lactancia.
- Explicar y evaluar los métodos de regulación de la fertilidad e identificar los elementos de una paternidad y una maternidad responsables.

