



# MENU

20 al 23 de abril

## Tradicional

### LUNES

Ensalada mixta / Espirales con salsa alfredo / pesto / fruta / jugo / agua.

### MARTES

Ensalada mixta / Porotos con tallarines y chorizo / jalea / jugo / agua.

### MIERCOLES

Ensalada mixta / Pollo arvejado con arroz perla / Semola con leche / jugo / agua.

### JUEVES

Ensalada mixta / Lasaña / Helado / jugo / agua.

## Hipocalorico

### LUNES

Pollo a la plancha con ensaladas / fruta / jugo / agua.

### MARTES

Menestron de porotos / fruta / jugo / agua.

### MIERCOLES

Pollo al jugo con arroz integral / fruta / jugo / agua.

### JUEVES

Ensalada mixta / Lasaña de verduras con carne de pavo / fruta / jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -  
tokekumara@gmail.com