

MENÚ

16 de noviembre al 19 de noviembre

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa Boloñesa- pesto/ fruta/ jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta / Pollo al jugo con arroz perla/ Jalea/ jugo / agua

MIERCOLES

Ensalada mixta / Cerdo al horno con arroz arabe/ Flan / jugo / agua

JUEVES

Chorrillana al plato/ helado/ jugo / agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Ensaladas surtidas con pollo a la plancha/ jugo/agua/fruta

MARTES

Pollo al jugo con arroz integral/ fruta / jugo / agua.

MIERCOLES

Cerdo al horno con papas cocidas/ fruta / jugo / agua

JUEVES

Zapallo italiano relleno con ensaladas/ fruta/ jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 - tokekumara@gmail.com