



02 de noviembre al 05 de noviembre

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Espirales con salsa boloñesa/ pesto/ fruta / jugo / agua

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Salteado mixto carne y pollo con arroz árabe / flan/ jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta / Charquicán con huevo / jalea / jugo / agua

JUEVES

Pollo asado con papas mayo y ensaladas/ helado/ jugo / agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Ensalada mixta/ Zapallo italiano relleno con ensaladas / fruta / jugo / agua.

MIÉRCOLES

Ensalada mixta/ Salteado mixto con arroz integral/ fruta / jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta/ Charquicán con huevo/ fruta / jugo / agua.

JUEVES

Pollo asado con ensaladas/ fruta/ jugo / agua.

*Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com*