



26 de octubre al 29 de octubre

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa alfredo/ pesto/ fruta / jugo / agua

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Estofado de cerdo con arroz perla / sémola con leche/ jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta / Lentejas con chorizo / jalea / jugo / agua

JUEVES

Ensalada mixta/ Lasaña/ mini donas / jugo / agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Ensalada mixta/ Albóndigas en salsa de verduras con fideos de arroz/ fruta / jugo / agua.

MIÉRCOLES

Ensalada mixta/ Estofado de cerdo con arroz integral/ fruta / jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta/ Garbanzo guisado/ fruta / jugo / agua.

JUEVES

Ensalada mixta/ Lasaña de verduras/ fruta/ jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com