



05 de octubre al 08 de octubre

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa boloñesa / pesto / fruta/jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta / Lentejas guisadas con chorizo / jalea / jugo / agua

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Estofado de cerdo con arroz perla/ sémola con leche / jugo / agua

JUEVES

Ensalada mixta/ Chapsui de pollo con arroz chaufa / helado / jugo / agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Ensalada mixta con pavo al horno / sopa / fruta / jugo / agua.

MARTES

Menestrón de lentejas / fruta / jugo / agua

MIÉRCOLES

Estofado de cerdo con arroz integral / fruta / jugo / agua

JUEVES

Chapsui de pollo con ensalada/ fruta/ jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com