



19 de octubre al 22 de octubre

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa boloñesa/ pesto/ fruta / jugo / agua

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Pollo al jugo con arroz perla / flan / jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta / Porotos con chorizo / jalea / jugo / agua

JUEVES

Ensalada mixta/ Hamburguesa con papas fritas/ helado/ jugo / agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Carne al jugo acompañado de cous cous/ fruta / jugo / agua.

MIÉRCOLES

Pollo al jugo con arroz integral / fruta / jugo / agua

MARTES

Menestrón de porotos/ fruta / jugo / agua.

JUEVES

Ensalada Cesar/ sopa/ fruta/ jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com