



# MENU

06 al 09 de abril

## Tradicional

### LUNES

Ensalada mixta / tallarines con salsa  
alfredo/ pesto / fruta / jugo / agua.

### MARTES

Ensalada mixta /Lentejas guisadas con  
chorizo /jalea/ jugo / agua.

### MIERCOLES

Ensalada mixta / pollo arvejado con  
arroz perla / semola con leche/ jugo /  
agua.

### JUEVES

Ensalada mixta / Chorrillana al plato /  
Mini donas / jugo / agua.

## Hipocalorico

### LUNES

Ensalada con Pollo a la plancha / fruta /  
jugo / agua.

### MARTES

Menestron de lentejas / fruta / jugo / agua.

### MIERCOLES

Pollo al jugo con arroz integral / fruta /  
jugo / agua.

### JUEVES

Ensalada con atun y huevo / fruta / jugo  
/ agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -  
tokekumara@gmail.com