



# MENU

11 al 14 de mayo

## Tradicional

### LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa alfredo / pesto / fruta / jugo / agua.

### MARTES

Ensalada mixta / Lentejas con chorizo /jalea/ jugo / agua.

### MIERCOLES

Ensalada mixta / Estofado de pollo con arroz perla / flan/ jugo / agua.

### JUEVES

Hamburguesa con papas fritas/Helado / jugo / agua.

## Hipocalorico

### LUNES

Ensaladas con pollo a la plancha / fruta / jugo / agua.

### MARTES

Menestron de lentejas/ fruta / jugo / agua.

### MIERCOLES

Estofado de pollo ( bajo en carbohidratos) con arroz integral / fruta / jugo / agua.

### JUEVES

Merluza apanada al horno con ensaladas / fruta / jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -  
tokekumara@gmail.com