



MENU

23 al 26 de marzo

Tradicional

LUNES

Ensalada mixta / Estofado de carne
con arroz perla / fruta / jugo / agua.

MARTES

Ensalada mixta / Porotos con tallarines y
chorizo / jalea/ jugo / agua.

MIERCOLES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa
boloñesa / pesto / Arroz con leche /
jugo / agua.

JUEVES

Ensalada mixta / Pollo asado al horno con
arroz arabe / media luna rellena con manjar/
jugo y agua

Hipocalorico

LUNES

Estofado de carne (bajo en
carbohidratos) con arroz integral / fruta
/ jugo / agua.

MARTES

Menestron de porotos (sin carbohidratos,
mayor cantidad de verduras) / fruta / jugo /
agua.

MIERCOLES

Guiso de acelga con papas cocidas / fruta
/ jugo / agua.

JUEVES

Pollo asado al horno con
ensaldas / fruta / jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com