



21 al 24 de septiembre

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa
Boloñesa / pesto / fruta/ jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta / Pollo arvejado con
arroz perla / Jalea / jugo / agua.

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Charquican con
huevo / semola con leche / jugo
agua.

JUEVES

Bolitas de pollo / completo xl/helado/ jugo /
agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Zapallo italiano relleno con ensaladas /
fruta/jugo / agua.

MARTES

Ensalada mixta / Pollo al jugo con
arroz integral / fruta / jugo / agua.

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Charquican con
huevo / fruta/jugo / agua.

JUEVES

Salteado thai con carne y fideos de arroz /
fruta/jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com