



Menú Semanal 02 al 05 de marzo

Opcion Tradicional

Lunes : Ensalada Mixta/ tallarines con salsa Boloñesa / pesto/ Fruta de estacion/
agua/ jugo/

Martes : Ensalada Mixta/ Estofado de pavo con arroz arabe/ Jalea/ agua/jugo/

Miercoles : Ensalada Mixta/ Cerdo al horno con pure / helado/ agua/ jugo/

Jueves : Pollo asado al horno con papas mayo y ensaladas/ Piñas con crema/
agua/jugo/

Opcion Hipocalorica

Lunes : Ensaladas mixtas con pollo a la plancha/ Fruta / agua/ jugo./

Martes : Estofado de pavo bajo en carbohidratos con arroz integral/ agua /jugo/

Miercoles : Lomo de Cerdo al horno con papas cocidas / Fruta/ agua/ jugo/

Jueves : Ensaladas Mixtas con pollo asado / fruta/ agua/jugo/

Agendas hasta las 8:30 hrs de la mañana
+569-27683223 / tokekumara@gmail.com

