

# MENU

09 al 12 de marzo

## Tradicional

### LUNES

Ensalada mixta / Fideos espirales con salsa alfredo ( productos sin lactosa) / fruta / jugo / agua.

### MARTES

Ensalada mixta / Salteado de pollo y carne con pure / jalea / jugo / agua.

### MIERCOLES

Ensalada mixta / Pollo Arvejado con arroz perla / flan / jugo / agua.

### JUEVES

Ensalada mixta / Lasaña / Mini donas / jugo / agua.

## Hipocalorico

### LUNES

Ensalada Cesar / fruta / jugo / agua.

### MARTES

Salteado carne y pollo con papas cocidas / fruta / jugo / agua.

### MIERCOLES

Pollo al jugo (bajo en carbohidratos) con arroz integral / fruta / jugo / agua.

### JUEVES

Lasaña de verduras con carne pavo/ fruta / jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -  
tokekumara@gmail.com