



17 al 20 de Agosto

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa alfredo / pesto / fruta/jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta / Porotos con chorizo/jalea /jugo agua.

MIERCOLES

Ensalada mixta / Pollo arvejado con arroz perla / semola con leche/jugo agua.

JUEVES

Ensalada Mixta / Lasaña / Mini donas/ jugo / agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Ensalada / Guiso de acelga con papas cocidas / fruta/jugo / agua. /

MARTES

Ensalada mixta / Menestron de porotos /fruta /jugo agua.

MIERCOLES

Ensalada mixta / Pollo al jugo con arroz integral / fruta/jugo agua.

JUEVES

Lasaña de verduras / fruta/ jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com