



31 agosto al 03 de septiembre

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa
Alfredo / pesto / fruta/ jugo / agua

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Pollo al jugo con
arroz perla / Semola con
leche/jugo agua.

MARTES

Ensalada mixta / Porotos con chorizo
/jalea /jugo / agua.

JUEVES

Ensalada Mixta / Lasaña / helado/ jugo / agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Ensalada con pollo asado / fruta/jugo /
agua. /

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Pollo al jugo con
arroz integral arroz integral /
fruta/jugo agua.

MARTES

Ensalada mixta / Menestron de
porotos /fruta /jugo agua.

JUEVES

Ensalada /Lasaña con verduras / fruta/ jugo /
agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com