

MENÚ

20 AL 23 DE OCTUBRE

TRADICIONAL

HIPOCALÓRICO

LUNES

- ENSALADA MIXTA
- POLLO AL JUGO CON ARROZ PERLA
- FRUTA/JUGO/AGUA

MARTES

- ENSALADA MIXTA
- LENTEJAS CON CHORIZO
- JALEA/JUGO/AGUA

MIÉRCOLES

- ENSALADA MIXTA
- CHARQUICAN CON HUEVO
- FLAN/ JUGO/AGUA

JUEVES

- ENSALADA MIXTA
- LASAÑA
- MINI DONA/ JUGO/AGUA

LUNES

- POLLO CON QUINOA Y ENSALADA/ SOPA
- FRUTA/ JUGO/AGUA

MARTES

- MENESTRON DE LENTEJAS
- JALEA/JUGO/AGUA

MIÉRCOLES

- TOMATICAN CON ARROZ INTEGRAL
- FRUTA/ JUGO/AGUA

JUEVES

- ENSALADA MIXTA
- LASAÑA CON VERDURAS
- FRUTA/ JUGO/AGUA

Agendas de almuerzos se pueden realizar los dias previos o hasta las 8:30 hrs ,del mismo dia, con comprobante de pago.

 (+569) 27683223 / tokekumara@gmail.com

