



07 al 10 de septiembre

TRADICIONAL

LUNES

Ensalada mixta / Tallarines con salsa
Boloñesa / pesto / fruta/ jugo / agua

MARTES

Ensalada mixta / Lentejas con chorizo
/jalea /jugo / agua.

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Estofado de
cerdo con arroz perla /Flan
/jugo agua.

JUEVES

Sopaipilla/ pollo asado al horno con variedad
de ensaladas / mote con huesillo/ jugo / agua.

HIPOCALORICO

LUNES

Charquican con huevo / fruta/jugo / agua.

MARTES

Ensalada mixta / Garbanzos /fruta
/jugo agua.

MIÉRCOLES

Ensalada mixta / Estofado de cerdo
arroz integral / fruta/jugo agua.

JUEVES

Pollo asado al horno con ensaladas / fruta/
jugo / agua.

Agendas diarias hasta las 8:30 hrs / +569-27683223 -
tokekumara@gmail.com